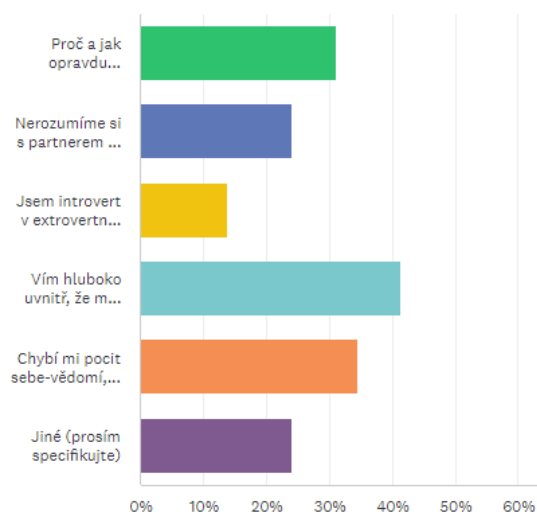


Vítěz průzkumu: "mám nevyužitá nadání, ale nevěřím si nebo nevím co s nimi"



Hned druhé je téma, které nejen úzce souvisí, ale které je s prvním vlastně druhou stranou stejné mince: nedostatek sebe-vědomí, sebe-lásky a sebe-hodnoty.

Protože důvěra v sebe, své schopnosti a láska k sobě rostou přirozeně ve chvíli, kdy poznáte svá unikátní nadání a dary, které přinášíte světu. Každá z vás je důležitou součástí léčení života. Narodily jste se se sadou nadání a prošly jste si životními zkouškami, které mají tato nadání probudit a díky kterým jste jedinečné, neopakovatelné. Jak tedy najít a probudit to, co ještě není plně probuzené nebo to dokonce spí?

Co když je vaší největší překážkou **přesvědčení**, že je to složité a že potřebujete vědět něco, co teď nevíte? Zdůrazňuji slovo přesvědčení, protože to není nic jiného. Vše co potřebujete už máte, zdroj veškeré lásky, síly, moudrosti, intuice, schopností..... a já bych vás rád vzal na kratičkou cestu za tím vším. Ale nejdřív ještě nabízím pohled na konkrétní výsledky hlasování.

ANSWER CHOICES	RESPONSES
Proč a jak opravdu odpustit svým rodičům?	31.03% 9
Nerozumíme si s partnerem - jak to změnit?	24.14% 7
Jsem introvert v extrovertním světě, je těžké uspět, nechci soutěžit....	13.79% 4
Vím hluboko uvnitř, že mám nevyužitá nadání, ale nevěřím si nebo nevím co s nimi....	41.38% 12
Chybí mi pocit sebe-vědomí, sebe-lásky, sebe-hodnoty	34.48% 10
Jiné (prosím specifikujte)	Responses 24.14% 7

Nyní vám velmi stručně ukážu základ postupu který vám dává možnost poznat a použít vaše nadání. Vypadá to vlastně jednoduše, to proto, že to je jednoduché. Jenom vás tento způsob bytí nikdo neučil a teď je třeba se některé staré způsoby odnaučit a nové naučit. Tedy:

1. **Dovolte** si věřit, že jste mnohem víc, než co jste dosud poznaly a uvěřily (bez ohledu na to, jak moc už jste ve svém životě vyrostly)
2. **Dovolte** si čas a prostor pro sebe, abyste mohly najít, poznat a slyšet to, čím ve skutečnosti už jste
3. **Dovolte** si uvěřit tomu, co nacházíte a co vám ostatní lidé (i nechtěně) pomáhají najít
4. **Dovolte** si jít za svým hlasem
5. Začněte aktivně ve fyzickém světě **tvořit** to, co vám váš hlas radí

Klíčová jsou dvě slova: **Dovolit** a **Tvořit**.

Dovolení (nebo také svolení) je zásadní a je to něco velmi rozdílného od přijetí, se kterým lidé obvykle pracují. Přijetí je v zásadě pasivní způsob (více o tom třeba někdy jindy, bylo by to na dlouho). **Dovolení je naopak součástí aktivního vytváření toho, čím chcete v životě být**, co chcete najít a prožít. Zároveň je to elegantní způsob, jak se nezadrhnout na nekonečné práci s omezujícími přesvědčeními (podvědomými programy). Je sice důležité postupně propustit všechna omezující přesvědčení, ale v žádném případě není nutné se s nimi se všemi vypořádat, abyste začaly Být sebou, v souladu se svou esencí, zdrojem, duší, vesmírem, Bohem... cokoliv vám sem sedí.

Tvoření je důvod, proč žijete, je to váš základní úkol nebo možná spíš princip existence, všichni lidé permanentně tvoří. Rozdíl je jen v tom, jestli vědomě nebo nevědomě. Vědomá tvorba vychází ze spojení s Duší a je naplněním smyslu vašeho života. Nevědomá tvorba vychází ze stínů podvědomí, z omezujících přesvědčení a programů, které jste získaly v průběhu výchovy a vzdělávání. Každé vaše slovo a myšlenka jsou semínky, ze kterých vyklíčí váš budoucí život. Tvorba není otázkou, otázkou je, z jakého zdroje chcete tvořit, odkud mají klíčit vaše semínka?



Kolik času a energie už jste strávily tím, že jste žily podle představ někoho jiného, podle předem daných a zdánlivě nevyhnutelných pravidel a také pro někoho jiného? Je důležité se starat o další lidi, je to nedílná součást životní cesty. Ale co to stojí, pokud nejste napojené na svůj vlastní zdroj, svou Duši, pokud vám nezbyvá čas a prostor na vaše vlastní naplnění?

Ještě než se dostanu konkrétněji k výsledkům a možnostem toho, co s tím dělat, představuji zde nabídku pro ty, které touží vplynout hlouběji do kontaktu se svou Duší a najít svá možná stále ještě skrytá nadání a dary. Zde si můžete také projít procesem, který jsem představil výše:

Dvoudenní (celkem 4 hodiny) online výzva pro ženy (www.dobroucestou.cz/vyzva)

Najděte své tři hlavní Ženské superschopnosti

Jasně a silné napojení na vaši duši, na vaše skutečné já, je vlastně odpovědí na všechny problémy, které byly vyjmenované v zadání. Rád bych se zde ale vyjádřil hlavně k tomu, co přímo souvisí s tématem poznání svých nadání a růstem sebe-vědomí. Čerpám z odpovědí z volné kategorie na konci průzkumu:

"Vnímám u sebe, že nevím, jak podpořit své dary a sebe-hodnotu"

"Je pro mě těžké odpojit se od hodnocení, pohledů a názorů ostatních (znehodnocují mě)."

Názory a hodnocení ostatních jsou pro vás důležité jen dokud si nejste vědomé svých skutečných sil, talentů, své skutečné a výjimečné hodnoty, dokud se nenaučíte milovat sami sebe, svobodně a otevřeně, bez potřeby hledat ujistění u ostatních. Najděte čím ve skutečnosti jste.

"Odvaha vstoupit do práce svých snů a trpělivost v ní setrvat, i když se nedaří."

Co člověk potřebuje, aby měl odvahu vstoupit do práce svých snů? Nebo možná aby začal podnikat v oblasti volání svého srdce a duše? Odvaha, stejně jako motivace, jsou výsledky vašich akcí, toho, že už jste začaly podnikat alespoň první kroky. Odvaha je výsledek, odměna za to, že jste se rozhodly udělat krok do tmy, setkat se se svým strachem, udělat co je třeba i když přitom prožíváte strach, pochybnosti a obavy.

Jinou otázkou je, jak to udělat chytře a smysluplně. Na to by bylo třeba víc informací. V každém případě by bylo zásadní pomoci cítit uvnitř sebe jistotu, že i když se třeba něco nepovede, máte sílu a odhodlání těžké situace a případný neúspěch zvládnout, naučit se z nich co je třeba a udělat další kroky lépe než minule. Takto postupně roste odvaha.

Moc mě potěšila čtvrtá volná odpověď, která je zároveň i odpovědí na vše předešlé.

"Jak se dostat do svého středu, případně jak si ho udržet"

Jako odpověď je to možná trochu obecné, ale skvělé. Všechno důležité jste si s sebou už přinesly na tento svět, máte to už od narození. Postupně jste se to naučily zapomenout, ignorovat, potlačit. Odnaučily jste se zářit své světlo a lásku, protože jste jako malé zažily chvíle bolesti. Naučily jsme se místo toho se před bolestí chránit, uzavřít se.

A uzavřít s tím i veškerý svůj potenciál. Desítky let jste to trénovaly, všichni dospělí vám šli příkladem. Ukazovali vám cestu a zrazovali vás od nevyzkoušených cest, báli se o vás a naučili vás se bát. Naučili vás, že zapadnout je jednodušší než hledat vlastní cestu - zapadnout mezi ostatní nesebevědomé, kteří neumějí milovat sami sebe. Chcete z této hry konečně vystoupit a raději místo toho tančit se životem? Konkrétní odpověď - meditace, práce s nějakým průvodcem, příroda, cvičení, začátek realizace svých tužeb a snů, Výzva o tom také je

"Často vyplňuji dotazníky na síti" :-)

Není ani tak důležité, kolik jste vyplnily dotazníků, jako je důležitá otázka: "Dělám právě teď to, co slouží účelu mého Bytí zde na Zemi?" Jestli je to odpověď "ne", dobře, v pořádku, to se stává každému, zeptejte se tedy: "Co mám začít dělat místo toho?"

"Umět přibázející bloky, procesy v těle zpracovat"

To o čem se málo mluví je skryté nebezpečí jinak velmi důležitých procesů pouštění a zpracovávání. Mnoha lidem se stává, že ve jménu této důležité práce se zaseknou na svých blocích. Jenomže ty bloky a procesy vlastně nijak nepřekážejí, respektive vždycky se najde něco dalšího na odblokování a zpracování. Důležité je místo zaseknutí se na myšlenku zpracovávání pokračovat ve své cestě dál a bloky a procesy brát jako ukazatele na té cestě. Vedou zcela neomylně do vašeho nitra, k vaší duši a smyslu toho, proč jste zde.

Lidé se dají rozdělit na dva typy. Jedni se soustředí na to, s čím nemohou reálně nic udělat - svět je plný problémů, bolesti, smutku a chaosu. Ti nemohou uspět na cestě za nalezením a využitím svých talentů a darů. Ti druzí se soustředí na to, s čím něco reálně udělat mohou - na svůj vnitřní svět. Takoví najdou co hledají a z problémů, bolesti, smutku a chaosu vytvoří poklady a zázraky pro sebe i ostatní lidi. Ti první neuspějí, ti druzí uspějí. Já se hrdě hlásím k těm druhým a miluji pracovat a tvořit s právě takovými. Jestli jste ještě se mnou, je to tu pro vás:

Dvoudenní (celkem 4 hodiny) online výzva pro ženy (www.dobroucestou.cz/vyzva)

[Najděte své tři hlavní Ženské superschopnosti](#)